

JoAnne Dahl (Universität Uppsala, Schweden)

Effektive Arbeit mit Werten in der Kurzzeitpsychotherapie

04.-05.05.2012 in Fulda (mit 16 FP bei der LPPKJP & LÄK Hessen beantragt)

Teilnahmegebühr 320.-€

Unterrichtssprache: Englisch

(Frau Dahl spricht ein sehr gut verständliches Englisch, es wird bei Bedarf übersetzt)

In der Akzeptanz & Commitment Therapie kommt der Klärung von Werten und deren Umsetzung im täglichen Leben eine zentrale Stellung zu. Sie soll den Klienten ermöglichen, ihr Leben in eine wertgeschätzte, mit Sinn bedachte Richtung zu lenken. Natürlich wird hier auch die Wertklärung der Therapeuten, welche zu einer klareren Ausrichtung innerhalb der Therapie aber auch im Leben führt, berücksichtigt. Die therapeutische Arbeit wird damit eleganter und effizienter, so dass wirkliche Kurzzeittherapie möglich ist. Innerhalb des Workshops soll an zahlreichen Übungen und Demonstrationen unter Einbezug der Verhaltensanalyse gezeigt werden, wie die verschiedenen Techniken ihre Anwendung finden können.

JoAnne Dahl gilt als eine der international wichtigsten Vertreterinnen und Mitentwicklerinnen der Akzeptanz und Commitment Therapie (ACT). Sie arbeitet und unterrichtet am psychologischen Institut der Universität von Uppsala in Schweden als Assistant Professor. Die Schwerpunkte Ihrer Arbeit liegen im Bereich der Psychotherapie bei chronischen Schmerzen, Epilepsie und Essstörungen. Sie ist vor allem für ihren einfühlsamen und lebhaften Unterrichtsstil bekannt.

Gideon Franck arbeitet als Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis in Fulda. Er wird Frau Dahl im Seminar assistieren und ggf. übersetzen.

Bei dem Kurs handelt es sich um ein Seminar für Teilnehmer mit Grundkenntnissen in Akzeptanz & Commitment Therapie. Dennoch kann man auch ohne einen vorherigen Kurs teilnehmen. Hierfür sei folgende Lektüre vorab dringend empfohlen:

Eifert, G.H. (2011). *Akzeptanz- und Commitment-Therapie*. Fortschritte der Psychotherapie, Band 45. Göttingen: Hogrefe.

Dahl, J. & Lundgren, T. (2006). *Living Beyond Your Pain*, New Harbinger.

Dahl, J., Plumb, J. & Stewart, C. (2009). *The Art & Science of Valuing in Psychotherapy: Helping Clients Discover, Explore and Commit to Valued Action using Acceptance & Commitment Therapy*. New Harbinger Publication. (Vielleicht nicht als erstes Buch wenn Sie noch nichts zu ACT gelesen haben).

Dr. Robyn Walser

Akzeptanz- & Commitmenttherapie bei PTBS

11.-12.09.2012 in Fulda (mit 16 FP bei der LPPKJP & LÄK Hessen beantragt)
Teilnahmegebühr: 320.-€ Unterrichtssprache: Englisch (wird bei Bedarf übersetzt)

Inhalt dieses Workshops ist eine praxisbezogene Darstellung der Behandlungsprinzipien der Akzeptanz und Commitment Therapie (ACT) für posttraumatische Belastungsstörung. ACT ist die einflussreichste der neuen akzeptanz- und achtsamkeitsorientierten Ansätze, die in den USA gegenwärtig die verhaltenstherapeutische Landschaft radikal verändern. ACT basiert auf den Ergebnissen zahlreicher Studien, die zeigen, dass ein Großteil psychischen Leidens das Resultat einer rigiden Vermeidung aversiver Gedanken und Gefühle ist. Gerade dies spielt bei der PTBS oft eine große Rolle. Robyn Walser wird in diesem Workshop den Einsatz der Kernelemente von ACT in der Behandlung der PTBS darstellen und in Übungen erfahrbar machen. Hierbei werden Strategien zur Achtsamkeit, Akzeptanz, vor allem aber auch zu Selbst als Kontext eine wichtige Rolle spielen. Genau wie bei ACT selbst, stehen neben didaktischer Informationsvermittlung vor allem erlebensorientierte Methoden im Mittelpunkt des Seminars (z.B. Metaphern und Rollenspiele).

Robyn Walser arbeitet im National Center for Post Traumatic Stress Disorder in San Francisco. Sie ist eine der bekanntesten Vertreterinnen der Akzeptanz & Commitment Therapie weltweit, hat mehrere Bücher zu ACT veröffentlicht, war an Forschungsprojekten zu ACT beteiligt und im letzten Jahr Präsidentin der Association of Contextual Behavioral Sciences (ACBS). Ihre Art zu unterrichten ist sehr gefühlvoll und oft von Humor getragen.

Bei dem Kurs handelt es sich um ein Seminar für Teilnehmer mit Grundkenntnissen in Akzeptanz & Commitment Therapie. Dennoch kann man auch ohne einen vorherigen Kurs teilnehmen. Hierfür sei folgende Lektüre vorab dringend empfohlen:

Eifert, G.H. (2011). *Akzeptanz- und Commitment-Therapie*. Fortschritte der Psychotherapie, Band 45. Göttingen: Hogrefe.

Luoma, J., Hayes, S.C. & Walser, R.D. (2009). *ACT Training. Handbuch der Acceptance & Commitment Therapy. Ein Lernprogramm in 10 Schritten*. Paderborn: Junfermannsche Verlagsbuchhandlung

Follette, V.M., Pistorello, J. & Hayes, S.C. (2007). *Finding Life Beyond Trauma*. New Harbinger Pubn.

.....
Bitte hier abtrennen und zurücksenden oder faxen
.....

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar von:

JoAnne Dahl (04.-05.05.2012)

Robyn Walser (11.-12.09.2012) an.

Ich/Wir nehmen mit _____ Personen teil (bei mehreren Teilnehmern bitte alle Namen vermerken). Die Teilnahmegebühr von 320.-€ je Seminar wird bis vier Wochen vor dem Seminar überwiesen. Bei Absagen bis vier Wochen vor dem Seminar wird der gesamte Betrag zurücküberwiesen, bei späteren Absagen werden 50% zurücküberwiesen.

Name:

Adresse & E-Mail:

Berufsbezeichnung:

Datum & Unterschrift

Karlstraße 4 · 36037 Fulda

Tel. 0661-5006969 · Fax 0661-5006970 · Mail gesundheitsinstitut@mac.com

Bankverbindung: HypoVereinsbank BLZ 793 200 75 · Konto 377420632 · Steuernummer: 01881830920