



35 Jahre AVM

Verhaltenstherapie erleben

Passagen · Strömungen · Schätze

Jubiläumskongress in Bamberg · 9. bis 11. Oktober 2026

FESTAUFTAKT AM 9.10.2026
Aula der Otto-Friedrich-Universität
Bamberg

FACHKONGRESS
AM 10. UND 11.10.2026
Welcome Kongresshotel Bamberg

Hier geht es zum digitalen
Kongress-Programm:



TAGUNGSTHEMA

Verhaltenstherapie erleben:

Horizonte erweitern, gemeinsam Stürmen trotzen, Zukunft sichern.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns an Bord zu kommen, den Jubiläumskongress der AVM mitzuerleben, mitzugestalten und mutig den Kurs auf eine starke Zukunft mit Erfahrung und Weitblick zu setzen.

Seit 35 Jahren ist die AVM auf erfolgreichem Kurs Psychotherapie. Stets in Weiterentwicklung: wissenschaftlich fundiert, methodisch vielfältig und zugleich eng an der klinischen Realität orientiert. Auf dem Fundament bewährter Verfahren hat die AVM wie auch die Psychotherapie immer wieder neue Gewässer erschlossen – getragen von aktuellen Forschungsergebnissen, neuen Perspektiven und innovativen Formen der Versorgung.

Unser Jubiläumskongress nimmt Sie mit auf eine Reise durch die vielfältigen Landschaften der Psychotherapie. Der Kurs führt von Grundlagenforschung und Wirksamkeit über Diagnostik, Digitalisierung und Versorgung bis hin zu Diversität, Lebensphasen, Störungsbildern sowie berufs- und gesundheitspolitischen Fragestellungen. Gemeinsam steuern wir die Themen an, die Psychotherapie heute prägen und ihren zukünftigen Kurs bestimmen.

Psychotherapie ist heute ein unverzichtbarer Bestandteil der Gesundheitsversorgung. Zugleich gilt es, auch in bewegter See Orientierung zu bewahren und durch neue Herausforderungen sicher zu navigieren. Wissenschaftliche Klarheit, fachlicher Austausch und berufspolitische Standortbestimmung sind dabei der Kompass. Unser Kongress möchte hierfür Raum bieten: für aktuelles Wissen, inspirierende Diskussionen und einen offenen Blick auf Chancen, Untiefen und die Zukunft psychotherapeutischer Arbeit.



Die letzten Wochen und Monate haben gezeigt, wie wichtig eine starke Vertretung der Psychotherapie im öffentlichen und politischen Raum ist. Nach Jahrzehnten hart erkämpfter Integration der Psychotherapie in das Gesundheitswesen wird gegenwärtig seitens der Politik der Versuch unternommen, die psychotherapeutische Versorgung zu marginalisieren und eine angemessene Finanzierung der Psychotherapie, einschließlich der psychotherapeutischen Weiterbildung, zu verunmöglichen.

Der Kongress bietet Gelegenheit Mittel und Wege zur Lösung der Gefährdung der Psychotherapie zu suchen.

Was 1991 in berufspolitisch stürmischer Zeit an der Universität Bamberg begann, gilt damals wie heute: die AVM ist und bleibt ein starker Partner im Projekt "Klar Schiff Psychotherapie".

Leinen los, Segel setzen – feiern Sie mit uns, diskutieren Sie mit uns, kämpfen Sie mit uns.

Wir freuen uns auf Sie! Wir - gemeinsam stark!

Rainer Knappe - Dr. Kathrin Martin - PD Dr. Markos Maragkos
Vorstand AVM e.V.

Freitag, 9. Oktober 2026

Aula der Universität Bamberg, Dominikanerstraße 2a

13:00 Uhr EINLASS

14:00 Uhr BEGINN

MUSIK

Duo „Inner Rooms“ mit Cross Over Classic

BEGRÜSSUNG UND KONGRESSERÖFFNUNG

Rainer Knappe, Vorstandsvorsitzender und Geschäftsführer AVM

GRUSSWORTE

Prof. Martin Friesl / Vizepräsident
Otto-Friedrich-Universität Bamberg

Jonas Glüsenkamp / Bürgermeister
Stadt Bamberg

MUSIK

FESTVORTRÄGE

Prof. Dr. Rainer Schlegel, Präsident des Bundessozialgerichts a.D.
Solidarität und Subsidiaritätsprinzip im deutschen Sozialstaat

Prof. em. Dr. Peter Fiedler
Behandlung von Persönlichkeitsstörungen im Lichte der zukünftigen ICD-11

Prof. em. Dr. Franz Caspar
Die Rolle von Feedback im Psychotherapie-Training und in der
Erfahrungsbildung: Die Essenz jeglichen Fortschrittes

Frau Prof. Dr. Judith Mangelsdorf
Positive Psychologie in der Praxis - Existenzielle Ressourcenorientierung
in der Psychotherapie

MUSIK

18:00 bis 22:00 Uhr: Feines Jubiläumsbuffet



Samstag, 10. Oktober 2026

Welcome Kongress Hotel, Mußstraße 7, 96049 Bamberg

WILLKOMMEN AN BORD

Begrüßung und Überblick

09:15 – 10:15 Keynote:

Grübeln in der Krise: Die Rolle Repetitiven Negativen Denkens in Alltag, Klinik und Gesellschaft

Prof. Dr. Thomas Ehring

SYMPOSIEN 10:30 bis 12:00 Uhr

Im Spannungsfeld navigieren:

Geschlechtsdysphorie zwischen Evidenz, Ethik und Praxis

Prof. Dr. F.D. Zepf / Dipl.-Psych. Gudrun Hoika-Messing-Flöter /
David Nikolai Scholz, MBA

Den inneren Kompass verstehen: Neurobiologische Perspektiven auf psychotherapeutische Prozesse

Prof. Dr. Stefan G. Hofmann / PD Dr. Lorenz Dehn / Dr. Sibel Nayman

Traumatherapie auf neuem Kurs: Evidenzbasierte Ansätze und Herausforderungen in der Praxis

Prof. Dr. Thomas Ehring / Prof. Dr. Rita Rosner /
Prof. Dr. Johanna Unterhitzenberger

Vielfältige Horizonte: Interkulturelle Kompetenz und Diversität in der Psychotherapie

Dr. Maria Gavranidou / Prof. Dr. Berrin Özlem Otyakmaz /
Dipl.-Psych. Barbara Abdallah-Steinkopff

10:45 – 11:45 „Hot Topic“:

Immanuel Kant über die Psychologie des Bösen

Dr. Jürgen Brunner

12:00 – 13:00 KOMBÜSENTREFF

Fingerfood, Softgetränke und Kaffee

SYMPOSIEN 13:00 bis 14:30 Uhr

Auf Kurs durch alle Lebensphasen: Altersbezogene Psychotherapie zwischen Forschung und Versorgung

Dr. Katharina Geschke / PD Dr. Philipp Keune / Dr. Mareike Hillebrand

Den richtigen Kurs finden: Soziale Medien, digitale Selbstverletzung und die Weichenstellung für gesunden Medienkonsum

Prof. Dr. Michael Borg-Laufs / M.Sc. Ira-Katharina Petras

M.Sc. Tanja Dell'Aquila

Mit Weitblick navigieren: Systemisches Denken von der Theorie zur Versorgungspraxis

Prof. Dr. Corina Aguilar-Raab / M.Sc. Mara Neugebauer / M.Sc. Philipp Kitta

13:15 – 14:15 „Hot Topic“:

Prozessbasierte Therapie

Prof. Dr. Stefan Hofmann

14:45 – 15:45 Keynote:

Diagnose und Behandlung der Anhaltenden Trauerstörung

Prof. Dr. Rita Rosner

Ab 18:30 Einlass, Beginn 19:00

Jubiläumsfeier und Semestereröffnungsparty

Vielfältiges Buffet und Dance Floor



Symposien



Hot Topic



Keynote

Sonntag, 11. Oktober 2026

Welcome Kongress Hotel, Mußstraße 7, 96049 Bamberg

09:15 – 10:15 Keynote:

Responsiveness: Die Essenz guter Psychotherapie

Prof. em. Dr. Franz Caspar

SYMPOSIEN 10:30 – 12:00

Neue Horizonte in der Psychotherapie bei Essstörungen

Dr. Karin Lachenmeir / M. Sc. Martin Lehe / M.Sc. Janina Werz

Mit sicherem Kompass:

Fortschritte in der Diagnostik von der Forschung zur VT-Praxis

Prof. Dr. Astrid Schütz / Dr. Robert Mestel / M.Sc. Amelie Pettrich

10:30 – 12:00 Special für Supervisor*innen:

„Rassismuskritische und kontextsensible Supervision“

Dr. Birsen Kahraman

Im Anschluss haben Sie die Gelegenheit mit unseren Ambulanzleitungen in den fachliche Austausch zu gehen und die aktuellen Herausforderungen in Aus- und Weiterbildung zu diskutieren.

10:45 – 11:45 „Hot Topic“:

Geschlechtsspezifische Aspekte in der Psychotherapie

Dr. Martina Belz

12:00 – 13:00 KOMBÜSENTREFF

Fingerfood, Softgetränke und Kaffee

SYMPOSIEN 13:00 - 14:30

Auf Erfolgskurs:

Von Wirkfaktoren zur Wirksamkeit – aktuelle Perspektiven der Psychotherapieforschung

Prof. Dr. Ulrich Stangier / Prof. Dr. Jana Volkert / Dr. Fabian Rottstädt

Digitale Gewässer:

Von KI bis VR – Chancen und Grenzen für die Verhaltenstherapie

Prof. Dr. Markus Bühner / Prof. Dr. Johanna Schuller /
Prof. Dr. Kevin Hilbert

13:15 – 14:15 „Hot Topic“:

Relevanz, Diagnostik und frühzeitige Behandlung von Folgen belastender Kindheitserfahrungen – Anpassungsstörungen, PTBS und KPTBS sowie Borderline Persönlichkeitsstörung

Prof. Dr. Cedric Sachser

14:45 – 15:45 Keynote:

Moderne Psychotherapie und Psychotherapieforschung:

Wo kommen wir her und wo wollen wir hin? Perspektiven im Spannungsfeld evidenzbasierter Fundierung, transtheoretischer Ansätze und Künstlicher Intelligenz

Prof. Dr. Wolfgang Lutz



Symposien



Hot Topic



Keynote



**Special
Supervisor*innen**

TAGUNGSHÄFEN



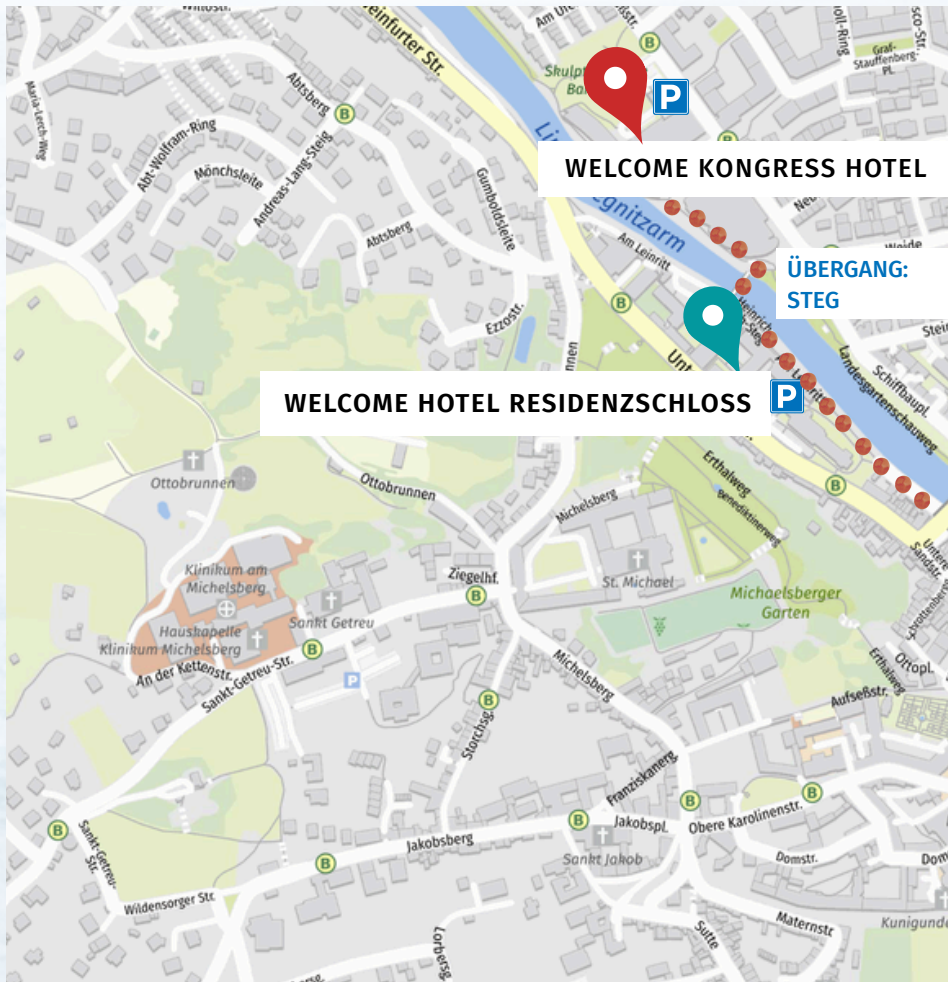
Freitag, 9. Oktober 2026 - ab 14 Uhr

ERÖFFNUNGSVERANSTALTUNG

Aula der Otto-Friedrich-Universität Bamberg

Dominikanerstraße 2 a, 96047 Bamberg

Der Fußweg von der Aula zu den Welcome Hotels führt für ca.
10 bis 15 Min. an beiden Ufern der Regnitz entlang.
(Übergang am Steg an der Konzerthalle)

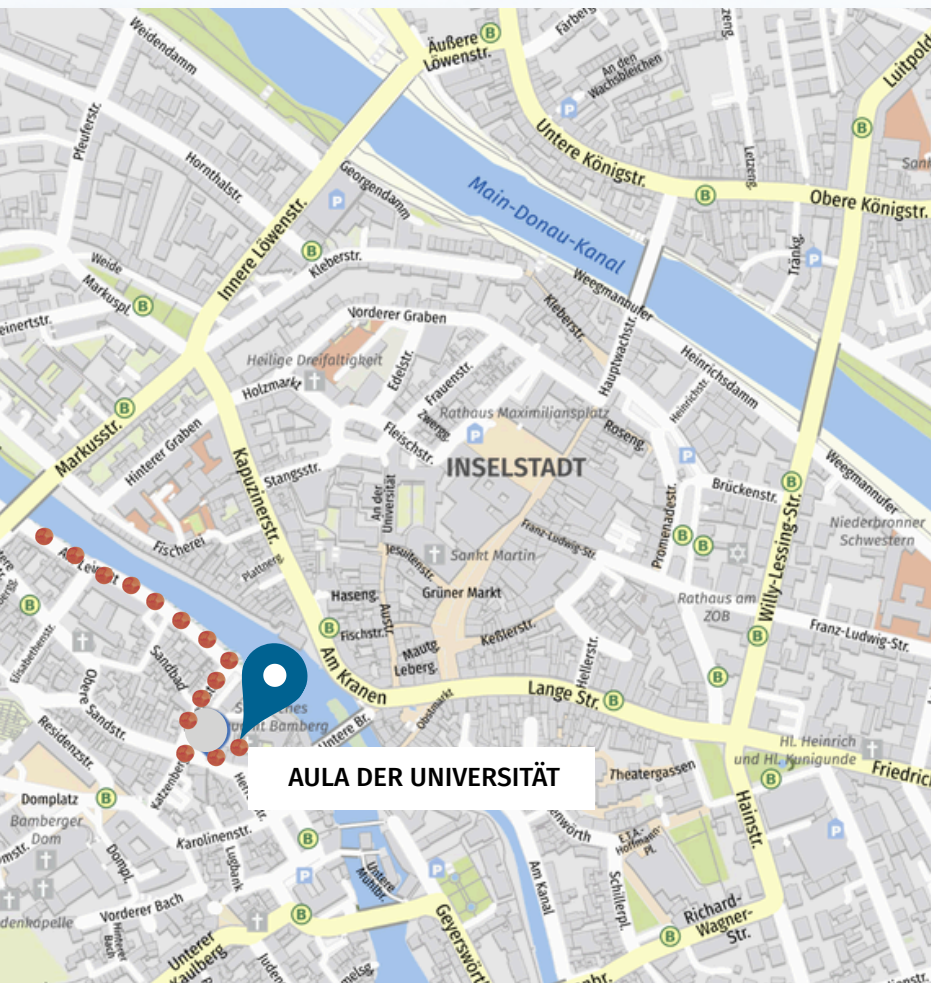




Samstag, 10. Oktober und
Sonntag, 11. Oktober 2026 - jeweils ab 9:15 Uhr
SYMPOSIEN, VORTRÄGE + SEMESTERERÖFFNUNG
Welcome Kongress Hotel, Mußstraße 7, 96047 Bamberg 
Telefon: 0951-7000-0



Samstag, 10. Oktober
GK II TAGUNG
Welcome Hotel Residenzschloss,
Untere Sandstraße 32, 96049 Bamberg 
Telefon: 0951-60910





WIR GEMEINSAM STARK!

Seit ihrer Gründung im Jahr 1991 an der Universität Bamberg steht die AVM für wissenschaftlich fundierte Psychotherapie, qualifizierte Aus-, Fort- und Weiterbildung und eine kontinuierliche Weiterentwicklung des psychotherapeutischen Berufsstandes.

Aus den Anfängen in Bamberg ist über mehr als drei Jahrzehnte eine bundesweit verankerte Organisation gewachsen. Heute sind die AVM-Institutsambulanzen an elf Standorten in Deutschland vertreten.

Von der Bundesgeschäftsstelle in Bamberg aus bildet die AVM das Dach eines der größeren psychotherapeutischen Aus-, Fort- und Weiterbildungsinstitute mit Standorten in Bayern, Baden-Württemberg, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen und Sachsen.

Was 1991 als Initiative an der Universität Bamberg begann, ist heute ein etabliertes Netzwerk, das Tradition und Fortschritt verbindet – mit dem Anspruch, psychotherapeutische Qualität zu sichern, Wissen weiterzugeben und die Zukunft des Faches aktiv mitzugestalten.

KONGRESS-ORGANISATION:

Marie-Louise Nickel

Mobil: 0175-7863689

E-Mail: kongress@avm-d.de



Impressum:

AVM e.V. · Arbeitsgemeinschaft für VerhaltensModifikation
Bundesgeschäftsstelle Bamberg · Promenadestraße 8 · 96047 Bamberg
www.avm-d.de

1991

GRÜNDUNG
DER AVM
AN DER
UNIVERSITÄT
BAMBERG

ERÖFFNUNGSJAHRE WEITERER INSTITUTSAMBULANZEN

2004

WÜRZBURG

2006

MÜNCHEN

2008

BAMBERG

2009

REGENSBURG

2017

NÜRNBERG
ULM
STUTTGART

2018

GÖTTINGEN

2021

IAP-AVM
DRESDEN

2023

KÖLN
AUGSBURG

2024

WISP
WÜRZBURG